

## ABSTRAK

*Dismenorrhea* merupakan nyeri haid yang diakibatkan karena kontraksi rahim saat menstruasi. Namun pada kenyataannya masih banyak remaja putri yang tidak mengetahui tentang *dismenorrhea*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang *dismenorrhea* di SMA Negeri 19 Surabaya.

Desain penelitian ini bersifat *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi XI IPA di SMA Negeri 19 Surabaya yaitu sebesar 106 responden dengan besar sampel sebesar 84 responden. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *probability sampling* secara *stratified random sampling*. Data primer diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Variabel penelitian tingkat pengetahuan remaja putri tentang *dismenorrhea*. Data dianalisis secara deskriptif disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 84 responden sebagian besar (65.5%) memiliki tingkat pengetahuan kurang.

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa responden sebagian besar kurang mengetahui tentang *dismenorrhea*. Untuk itu upaya yang dapat dilakukan tenaga kesehatan yaitu dipertahankan dan meningkatkan mutu KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) misalnya memberikan KIE dengan menggunakan leaflet mengenai *dismenorrhea* agar remaja putri lebih mudah menangkap informasi yang disampaikan.

Kata Kunci : Pengetahuan, *dismenorrhea*